

Wir rocken das!

Psychoonkologie mit viel Schwung!

Eine Veranstaltung anlässlich des Welthirntumortages 2017



Zu Rock und Pop als Lion Dance oder auch zu zweit im Walzerschritt... Mit Musik und körperlicher Aktivität bringen wir das Gehirn auf Schwung und die Synapsen zum Swingen!

Unter der Anleitung eines professionellen Tanzlehrer-Teams gilt es, den Rhythmus zu spüren, sich im Takt zu bewegen, sich Schrittfolgen zu merken und sich dann auch noch mit viel Spaß im Raum zu bewegen. Aktivitäten, die Körper, Geist und Koordination fordern!

Alternativ gibt es ein künstlerisch-kreatives Programm, bei dem durch spannende Übungen alle sieben Sinne angesprochen und erfahrbar gemacht werden. Während der gesamten Veranstaltung wird es Gelegenheit geben, mit Experten auf den Gebieten des Persönlichen Trainings, der Kunsttherapie und der Psychoonkologie persönlich ins Gespräch zu kommen.

Programm

- 11.00 Uhr Begrüßung
- 11.15 Uhr Tanz-/Kunst-Workshop I
- 12.15 Uhr Imbiss & Austausch
- 13.15 Uhr Tanz-/Kunst-Workshop II
- 14.30 Uhr Verabschiedung

Datum: 10.06.2017
Veranstalter: UKM Hirntumorzentrum
Ort: Gymnastikraum,
Psychologie und Sportwissenschaft, Fliednerstraße 21,
48149 Münster

Anmeldung erbeten unter
dorothee.wiewrodt@ukmuenster.de