

## Körperliches Training im Schnee - für Hirntumorpatienten -



Allein, zu zweit oder mit der ganzen  
Familie.



Sie brauchen eine Auszeit oder wollen einfach ein wenig Ski-  
fahren und den Schnee genießen?

Die Zaferna Hütte bietet mit ihren 1.400 Höhenmetern eine **sonnige** und  
äußerst **ruhige** Lage, perfekt um die **Seele baumeln** zu lassen und eine  
Auszeit vom Alltag zu nehmen. Wir bieten Ihnen **diverse Sport** und  
**Freizeitangebote**, zum Beispiel Spaziergänge im Schnee oder der  
klassische Ski-Langlauf. Ob Ruhe oder Action hier ist für jede/n etwas  
dabei.

- Die Zaferna Hütte liegt auf den Hügeln des Kleinwaserstals und ist eine gemütliche und rustikale Anlaufstelle für Schnee- und Ski- begeisterte.
- Es gibt 40 Betten in 2er bis 6er Zimmern. Vor Ort werden wir von einem Koch unterstützt durch den sie ihre Liebe fürs kochen wieder/neu entdecken können.

**Kosten** (Verpflegung, Skiunterricht & Skipass):

- Erwachsene: 900 €
- 14-18 Jahre: 700 €
- Kinder : 500 €

**Verantwortlich** und mit dabei sind: R. Brandt (Dipl.- Trainer,  
Dr. L. Lemcke (Neurochirurg), Prof. Dr. D. Wiewrodt  
(Psychoonkologin),



Kontakt und Anmeldung: [Lars.Lemcke@ukmuenster.de](mailto:Lars.Lemcke@ukmuenster.de)

Wenn sie dieses Projekt unterstützen möchten spenden Sie gerne an den  
**FÖRDERVEREIN ZENTRALES NERVENSYSTEM e. V.**  
Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN: DE96 4005 0150 0051 0128 62  
BIC: WELADED1MST